MOZAİK PASTA TARİFİ

MALZEMELER

* 300 gram bisküvi
* 1 su bardağı süt
* 3 yemek kaşığı kakao
* 5 yemek kaşığı şeker
* 3 yemek kaşığı tereyağı
* 1 su bardağı fındık

TARİF

1. Bisküvileri kırın.
2. Tereyağını bir tavada eritin.
3. Tüm malzemeleri karıştırın.
4. Karışımı streç folyo arasına koyun ve rulo şeklini verin.
5. 2-3 saat buzdolabında bekletin.

MOSAIC CAKE RECIPE

INGREDIENTS

* 300 gram biscuit
* 1 water glass milk
* 3 table spoon cocoa
* 5 table spoon sugar
* 3 table spoon butter
* 1 water glass nut

RECIPE

1. Break the biscuits into small pieces.
2. Melt butter in a pan.
3. Mix all the ingredients.
4. Pour mixture in a plastic wrap and shape rulo.
5. Let it sit for 2-3 hours.

MOZAİK PASTANIN 100 GRAMINDA BULUNAN CALORİ MİKTARI: 357.79 kcal

VÜCUT KİTLE İNDEKSİ

AİLE BİREYLERİ VÜCUT KÜTLE ENDEKSİ SONUÇLARI

* Annem 24.2214532872
* Babam 24.2122933884
* Kardeşim 15.4958677686
* Ben 21.6441207076